



## FORMATION CONSCIENCE CORPORELLE 1

SESSIONS EN 2021	Les vendredis, samedis et dimanches Horaires : 14h à 18h	Les lundis, mardis et mercredis Horaires : 14h à 18h
OCTOBRE	15/16/17 Octobre + 22/ 23/ 24 Octobre	18/19/20 Octobre + 25/26/27 Octobre
NOVEMBRE	12/13/14 Novembre + 19/20/21 Novembre	08/09/10 Novembre + 15/16/17 Novembre
		29/30/Novembre/01 Décembre + 06/07/08 Décembre
DECEMBRE	03/04/05 Décembre + 10/11/12 Décembre	

Sessions de 4 heures avec pauses  
gourmandes, savoureuses et digestes.  
Nombre de participants : 6 maximum  
Matériel et tapis de yoga fournis sur place.

Lieu de la formation :  
Studio 18bis dans le 18ème  
ou Om Shala Paris 11ème arrondissement.

## INTERVENANTE

### Eva Ponty

Professeure de Hatha yoga depuis 10 ans.  
Formatrice en entreprise depuis 20 ans,



YOGA4LIFE  
Tél : +336 16 23 30 80  
yoga4lifeparis@gmail.com